



DESPUÉS DE LAS COMIDAS

- ✚ Mantener al niño **incorporado 30-60 minutos tras las comidas**
- ✚ Asegurarse de que no quedan restos de comida en la boca; si es así, hay que retirarlos ya que podría atragantarse con ellos.
- ✚ Es muy importante **mantener una buena higiene de la boca del niño después de cada comida (tanto de los dientes como de la lengua)** para evitar el crecimiento de bacterias, que si se aspiran, podrían producir una infección en los pulmones.



Ante cualquier duda llamar o dirigirse a la **consulta** donde le hacen el seguimiento o en caso necesario acudir a urgencias

TELÉFONOS DE INTERÉS



Centralita del HUCA  
Extensión

985108000



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



*UNIDAD DE DISFAGIA*



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS UNIDAD DE DISFAGIA

*La disfagia es la alteración o dificultad para tragar los alimentos, líquidos, saliva o cualquier fármaco. SI PRESENTA DISFAGIA SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES*



### ANTES DE COMER

- ✚ Intentar programar las comidas cuando el niño/a esté bien descansado. La fatiga o el cansancio pueden aumentar el riesgo de atragantamiento.



- ✚ Nunca alimentar al niño dormido o somnoliento.
- ✚ **Evitar distracciones mientras come** (televisión, animales, personas hablando, etc...) asegurándose que el lugar esté tranquilo con olores agradables convirtiéndolo en un momento grato que el niño/a quiera repetir.



### POSICIÓN PARA COMER

- ✚ Procurar que el niño esté sentado con la **espalda recta** y los **pies apoyados**.
- ✚ Si utiliza una silla de posicionamiento, asegurarse de que el niño está bien alineado y si es necesario, colocar un apoyo en la cabeza.



- ✚ No inclinar mucho al niño para comer o beber; cuanto más incorporado esté mejor.



### DURANTE LAS COMIDAS

- ✚ El cuidador debe colocarse en frente del niño/a en una silla a una altura igual o menor (nunca de pie).



- ✚ No dejar al niño/a solo durante las comidas.
- ✚ Tener la mesa preparada; los alimentos y utensilios tienen que estar a mano antes de comenzar a darle de comer.



- ✚ Los utensilios para alimentarlo serán:

- **Biberón (en niños/as con deglución segura con líquidos)**
- **Cuchara**
- **Vaso** ( preferentemente vaso escotado)



**NO UTILIZAR  
JERINGAS  
NI PAJITAS**

- ✚ Los niños/as con disfagia precisan más tiempo para comer. No hay que tener prisa a la hora de la comida; el promedio de tiempo empleado puede variar de 20 a 45 minutos.