



PRECAUCIONES UNIVERSALES ESTANDAR

A. Lavado de manos:

- **Es la medida más importante para el control de las infecciones.** Se debe de realizar antes y después de atender a cada paciente aunque se hayan utilizado guantes y lavarse las manos después de quitarse los guantes.
- Usar jabón líquido y secar con papel desechable. También se puede utilizar lavado con antiséptico.
- El lavado debe ser al menos de 40 segundos.

B. Guantes :

- **Ponerse guantes limpios** (no necesariamente estériles) para tocar sangre, fluidos corporales, secreciones y material contaminado. Ponerse guantes limpios antes de tocar una membrana mucosa o piel no intacta.
- Cambiarse los guantes si se perforan durante el empleo, lavarse manos y colocar un nuevo par.
- Quitarse los guantes inmediatamente después del uso, antes de tocar material no contaminado y superficies ambientales y antes de acceder a otro paciente. Lavarse las manos inmediatamente para evitar transferir microorganismos a otros pacientes o al entorno.

C. Mascarilla, protectores oculares, caretas:

- Colocarse una mascarilla, protector ocular o careta para proteger a mucosas de ojos, nariz o boca durante los procedimientos y actividades del cuidado del paciente que puede generar salpicaduras o nebulizaciones de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.

D. Batas:

- **Ponerse bata limpia** (no estéril) para proteger la piel y prevenir el manchado de la ropa durante los procedimientos y actividades del cuidado del paciente que puede generar salpicaduras o nebulizaciones de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.
- Cambiarse la bata manchada tan rápidamente como sea posible y lavarse las manos para evitar la transferencia de microorganismos a otros pacientes o al entorno.

E. Equipo para el cuidado del paciente:

- Manejar el equipo usado en el cuidado del paciente manchado con sangre,..., de forma que se prevengan las exposiciones en piel y membranas mucosas, contaminación de la ropa o a otros pacientes o el entorno.
- Asegurarse que el material reutilizable no se vuelve a usar hasta su lavado adecuado. Asegurarse que el material de un solo uso se elimine adecuadamente

F. Salud ocupacional y patógenos de transmisión hemática :

- Tener cuidado para prevenir heridas cuando se usan agujas, bisturís y otros instrumentos cortantes; cuando se manejan instrumentos cortantes después de los procedimientos ;cuando se limpian los instrumentos usados; y cuando se eliminan las agujas usadas.
- **Nunca reencapuchar ni manipular las agujas.**
- Colocar agujas, jeringuillas, hojas de bisturí y otros elementos cortantes en contenedores apropiados, que deben situarse tan cerca como se pueda del área donde se usen estos instrumentos.
- Las agujas y jeringuillas reutilizables se colocarán en un recipiente con el fin de transportarlos al área de procesado.
- Usar máscaras de resucitación o cualquier otro dispositivo de ventilación como alternativa a los métodos boca a boca.
- **Todo trabajador expuesto a riesgo biológico debería estar vacunado contra la hepatitis B**
- Las lesiones cutáneas así como los cortes y heridas siempre deben cubrirse antes de iniciar la actividad laboral.
- No se debe trabajar con anillos ni joyas.
- No comer, beber, fumar en el área de trabajo.
- No realizar pipiteo con la boca.
- Si hay salpicaduras o vertidos de sangre o fluidos sobre superficies u objetos se deben colocar guantes resistentes y limpiar la superficie contaminada por lejía al 10%
- La distancia de seguridad con pacientes infecciosos es **de 1 metro**

G. Ubicación de los pacientes:

- Situar a un paciente que pueda contaminar el medio ambiente o que no podamos esperar que mantenga medidas de higiene apropiadas en una habitación individual.