



Viernes, 16 de diciembre de 2016

El HUCA pone en marcha una campaña para reducir la transmisión de virus respiratorios en las zonas comunes

- **La iniciativa persigue minimizar la difusión de agentes infecciosos en el hospital en la época de mayor circulación**
- **El centro sanitario facilita a los usuarios solución hidroalcohólica para la higiene de manos y mascarillas para evitar la propagación de microorganismos**

El Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha puesto en marcha una campaña de concienciación para reforzar el protocolo de higiene respiratoria en pacientes ambulatorios, con el fin de reducir la transmisión de virus en las zonas comunes. El objetivo de esta iniciativa es minimizar la transmisión cruzada de agentes infecciosos como el de gripe y otros microorganismos respiratorios, especialmente en espacios comunes y en áreas de espera, para proteger a los usuarios de las infecciones.

La circulación de los virus respiratorios y en particular del la gripe en el ámbito familiar, laboral y social hace posible se cuele en los hospitales a través de las secreciones y las manos de los pacientes, los familiares que los acompañan y las visitas. Para evitarlo, se han colocado en los vestíbulos del HUCA, las áreas de espera de las consultas y las urgencias pediátricas y de adultos, carteles informativos con consejos que pretenden concienciar a los usuarios para que se protejan a sí mismos y a los demás. Las prácticas de prevención son tan sencillas como la utilización de mascarillas y el uso de soluciones alcohólicas para la higiene de manos, material que se suministra junto a los paneles informativos.

La campaña está basada en recomendaciones internacionales para prevenir el contagio en ámbitos de cuidados de salud e incluyen alertas visuales, con el fin de informar sobre los síntomas de una infección respiratoria y ofrecer pautas correctas de higiene respiratoria y manejo de la tos.

Entre otras sugerencias dirigidas a las personas con síntomas de infección respiratoria para contener las secreciones figuran las siguientes:



- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Usar el cesto de basura más cercano para tirar los pañuelos utilizados.
- Lavar las manos con agua y jabón o solución alcohólica tras estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- El uso de mascarillas, especialmente durante los períodos de mayor actividad de infecciones respiratorias en la comunidad.

El HUCA es el primer centro sanitario que secunda esta iniciativa, que podría extenderse en el futuro a otros del Principado.



Si tu hijo/a tiene fiebre, tos, mocos o simplemente se encuentra mal, por favor:



Realizad higiene de manos con la solución alcohólica



Colócale una mascarilla hasta que le vea el pediatra

PROTEGE A TU HIJO/A
PROTEGE A LOS DEMÁS

EVITA LA PROPAGACIÓN DE VIRUS Y BACTERIAS EN LA SALA DE ESPERA



Si tienes fiebre, tos, mocos o simplemente te encuentras mal, por favor:



Realiza higiene de manos con la solución alcohólica



Colócate una mascarilla hasta que te vea el médico

PROTÉGETE A TI MISMO
PROTEGE A LOS DEMÁS
EVITA LA PROPAGACIÓN DE VIRUS Y BACTERIAS EN LA SALA DE ESPERA



SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GERENCIA ÁREA SANITARIA IV

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS
MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

