LA NUEVA ESPAÑA

El HUCA, referencia nacional en el tratamiento de la artritis reumatoide

El hospital está entre los once mejores centros para tratar una enfermedad altamente incapacitante y que en Asturias afecta a cinco mil personas

Desde la izquierda, Pablo Fernández, Mercedes Alperi, Beatriz Tascón y Javier Ballina, ayer, en el HUCA. **CRISTIAN VÁZQUEZ**

Elena FERNÁNDEZ-PELLO El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) es uno de los once centros españoles que cuentan con el sello de excelencia que otorga la Sociedad Española de Reumatología, el único de todo el norte de España, y lo ha recibido por su forma de afrontar esa enfermedad, altamente incapacitante y que en Asturias afecta a más de cinco mil personas. El HUCA ha creado una consulta de diagnóstico precoz de la artritis reumatoide, que dirige Mercedes Alperi. Trabaja en estrecha colaboración con los centros de salud y ha agilizado la atención de tal modo que desde que los pacientes advierten los primeros síntomas hasta que son diagnosticados y reciben su tratamiento no pasan más de seis meses.

Ningún hospital español mejora ese dato, según Alperi, que es equiparable a la media europea y en algunos casos los enfermos son recibidos en la consulta en cuestión de días. "Antes podían tardar dieciocho meses", reconoció el jefe de Reumatología del HUCA, Javier Ballina. Explicó que la artritis reumatoide "es la enfermedad más importante que tratamos los reumatólogos", "inflama las articulaciones y produce dolor" y añadió que con el tiempo puede postrar a quien la padece. "Es una enfermedad autoinmune, puede afectar a los órganos internos y produce arteriosclerosis, que favorece los infartos y los accidentes cerebrales", señaló. Dejó bien claro que es una enfermedad "crónica y, si no se trata, progresiva".

Veinte años atrás, la mitad de los enfermos con ese diagnóstico acababan jubilándose por invalidez en menos de una década. En la actualidad, los tratamientos, sobre todo si se aplican cuanto antes, pueden lograr la remisión de la artritis reumatoide, evitando los dolores y la inflamación que produce y su avance.

En la aparición de la artritis reumatoide influyen factores genéticos, que a día de hoy no son modificables, según explicó Ballina, pero también son determinantes los externos, y uno de los más importantes es el tabaco. "Fumar produce artritis reumatoide", afirmó el reumatólogo. También es recomendable evitar la obesidad y realizar ejercicio físico. La enfermedad no distingue edades, es más frecuente a partir de los cuarenta años pero también hay niños afectados.

En la consulta de diagnóstico precoz Mercedes Alperi hace un estrecho seguimiento de cada paciente, semana a semana, modula y cambia sus tratamientos. Ataja también los efectos psicológicos de la enfermedad, que merma de tal modo la calidad de vida de los enfermos que muchos llegan con síntomas de depresión.

El director de Asistencia Sanitaria del HUCA, José Fernández, acompañó a los reumatólogos en la presentación del sello de excelencia obtenido por el servicio y constató "una estabilización y normalización de la actividad del HUCA después de los dos primeros años del traslado".

Beatriz Tascón: "No tenía fuerza para coger a mi bebé en brazos"

E. F. -P. Beatriz Tascón tenía 34 años cuando recibió su diagnóstico. Sufría artritis reumatoide, le dolían las manos y los pies, y se le inflamaban. No podía caminar ni trabajar, ni realizar las tareas cotidianas de una casa, ni siquiera ponerse un anillo en el dedo. Eso fue allá por el 2005. Quería quedarse embarazada, así que tuvo que retrasar el comienzo de su tratamiento. Lo inició dos meses después de dar a luz, porque era incompatible con la gestación y la lactancia. En algunos momentos, reconoció ayer, "no tenía fuerza para coger a mi bebé en brazos".

Ella es una de las pacientes que han pasado por la consulta de diagnóstico precoz de la artritis reumatoide del HUCA (Hospital Universitario Central de Asturias). En junio de 2006, por fin, empezó con su medicación y a día de hoy solo refiere "dolores muy ocasionales o casi imperceptibles". Beatriz Tascón afrontó su enfermedad con "mucha positividad" y se deshace en agradecimientos a sus médicos.

EL COMERCIO

El HUCA logra el sello de excelencia por su «manejo» de la artritis reumatoide

Los doctores José Fernández Díaz, Mercedes Alperi y Javier Ballina, con Beatriz Tascón, una de sus pacientes.

«Somos el único centro del norte de la península que tiene este reconocimiento», destacó . Javier Ballina, reumatólogo del hospital

A. GARCÍA

GIJÓN

«Estamos muy agradecidos por el sello de excelencia que la Sociedad Española de Reumatología nos ha concedido por nuestro manejo clínico de la artritis reumatoide». Javier Ballina, reumatólogo del HUCA, se mostró ayer muy satisfecho por este galardón que solo han recibido once de los 44 hospitales de toda España que se postularon para su concesión. «Somos el único centro del norte de la península que tiene este reconocimiento», destacó.

La artritis reumatoide suele comenzar entre los 30 y los 60 años, afecta más a las mujeres y en su aparición tienen influencia factores genéticos y algunos otros externos, como el tabaco. Es una enfermedad bastante frecuente y afecta a un 0,5% de la población; es decir, unas 5.000 personas en Asturias y alrededor de 300.000 en España.

«El diagnóstico no es fácil y el manejo de la enfermedad, complejo, al ser una afección autoinmune que puede atacar a los órganos internos de los pacientes», advirtió Ballina, quien destacó dos claves para prevenirla: mantenerse en un peso adecuado y practicar algún deporte. Para la concesión del galardón se manejaron hasta 31 indicadores clínicos.