

## Récord de operaciones de corazón

- Cirugía Cardíaca logró bajar en un 32% su lista de espera y pasar de 380 pacientes a 120 en apenas año y medio
- El HUCA alcanzó la histórica cifra de 992 intervenciones en 2015, la mayor del país
- LAURA FONSECA
- OVIEDO



Un récord que llega al corazón del HUCA. Con 992 intervenciones coronarias, el Hospital Universitario Central de Asturias se convirtió el pasado año en el que más operaciones de corazón practicó en el país. El complejo de La Cadellada se situó por encima de centros como el Hospital Clínico de Madrid que se quedó en 837 intervenciones, 155 por debajo de su homólogo asturiano. Las casi mil cirugías del HUCA son una marca de 'Guinness' pero también un registro histórico, pues se trata del mayor volumen de operaciones cardíacas realizadas en el complejo desde que hay estadísticas asistenciales. El HUCA y, en especial el Área del Corazón, abandona así situaciones de saturación y colapso que llegó a sufrir años atrás, las cuales le obligaron a tener que derivar pacientes a Santander ante sus abultadas demoras.

En la actualidad y mientras el conjunto de la sanidad protagoniza un debate público y político sobre las dilatadas listas de espera en el Servicio de Salud (Sespa), el área cardiológica del HUCA puede sacar pecho. Y puede hacerlo porque en año y medio ha conseguido bajar sus esperas en un 32%. Desde octubre de 2014, cuando llegó a tener en su listado un máximo de 380 pacientes para operarse, ha pasado a 120. Las demoras de más de seis meses se han erradicado y las derivaciones a Santander han pasado a la historia. El objetivo que ahora se plantea el servicio es que «ningún paciente espere más de tres meses». Y están a punto de conseguirlo, ya que solo tienen en esas circunstancias a 20 enfermos.

¿Cómo y qué han hecho para bajar las demoras, agilizar la atención y reducir el listado de enfermos pendientes de cirugía? «Ordenando las demoras y gestionando la lista de espera», explican conjuntamente el responsable del Área del Corazón de HUCA, César Morís, y el que desde octubre de 2014 es jefe de Cirugía Cardíaca en La Cadellada, Jacobo Silva. La clave parece sencilla, detalla Morís, pero difícil de llevar a cabo en un hospital que actúa como centro de referencia cardiológica para toda la región y donde hay que compaginar a diario las cirugías programadas con las urgentes. «Se trata de que salga más gente de la lista de espera que la que entra».

En 2015 alcanzaron un registro histórico: 992 intervenciones que suponen un 26% más que las practicadas apenas dos años atrás. «Ha sido un gran esfuerzo y un gran trabajo de todo el servicio, en el que se ha involucrado el conjunto de los profesionales: cirujanos, médicos, enfermería, UVI, auxiliares, celadores, administrativos. Todos», desgranaron Silva y Morís.

## 800 operaciones al año

El aumento de la actividad quirúrgica, cifrado en un 16%, se consiguió sin recurrir a las 'peonadas', prohibidas en el conjunto del Servicio de Salud del Principado desde finales de 2012. Tres días a la semana operan por la mañana y otros dos días lo hacen por la tarde, a cuenta de los módulos vespertinos. 18 sesiones quirúrgicas semanales, «un volumen que no alcanzan otros hospitales igual de punteros». Con este incremento del rendimiento quirúrgico y depurando la lista de espera «ya que algunos pacientes no requerían necesariamente de cirugía», detalló Morís, el servicio consiguió poco a poco oxigenarse. También derivando enfermos a tratamientos hemodinámicos alternativos al quirófano y poniendo en marcha un plan de colaboración con los centros de salud que permite a los médicos de familia consultar dudas y casos con los cardiólogos del HUCA.

El elevado ritmo de actividad no se convertirá en la tónica. «Ha sido algo excepcional y puntual para reducir las demoras, pero nuestra intención es mantenernos en unas 800 operaciones al año», avanzó Jacobo Silva.

Precisamente, el HUCA acoge desde ayer el I Curso Internacional de Válvula Transcatéter, con la presencia de más de un centenar de cardiólogos intervencionistas de todo el país. La reunión, que continuará hoy, centra su atención en una técnica que ha supuesto una revolución en el tratamiento de la patología valvular cardíaca y que está creciendo de forma exponencial: la implantación y reemplazo de válvulas cardíacas -aórtica y pulmonar- vía transcatéter, sin necesidad de cirugía. El HUCA ha sido pionero en esta técnica, cuyo inicio se remonta a 2007. Desde entonces, ha tratado a más de 300 enfermos.