

"La demanda en endocrino crece porque la obesidad es la mayor epidemia de este siglo"

"Nos proponemos implantar en el Hospital Central una consulta monográfica de tecnologías aplicadas a la diabetes"

Elías Delgado. LNE



P. Á. Elías Delgado Álvarez ha sido nombrado jefe de sección del servicio de endocrinología y nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Profesor titular de la Facultad de Medicina de Oviedo, tiene a sus espaldas una amplia trayectoria en el complejo sanitario ovetense, donde ahora asume una mayor responsabilidad.

-¿Cuáles son las líneas principales de la memoria de gestión que presentó al concurso para la plaza?

-La idea general es desarrollar una unidad de excelencia en diabetes tomando como centro al paciente. Se dedicará a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad y sus complicaciones agudas y crónicas. Es preciso contar con personal sanitario (endocrinólogos y educadores en diabetes) altamente cualificado y motivado. Nos proponemos implantar una consulta monográfica de tecnologías aplicadas a la diabetes: bombas de insulina, sensores continuos de glucosa, monitorización flash de glucosa...

-¿Qué desafíos ha de acometer el servicio de endocrino?

-Continuar atendiendo con el máximo nivel a los pacientes asturianos con patologías endocrinológicas, aplicando las nuevas tecnologías y adaptándose a la gran demanda asistencial de nuestra especialidad. La endocrinología aborda patologías crónicas de elevada prevalencia: dos tercios de la población tiene obesidad y el 14 por ciento, diabetes.

-¿Aumenta o disminuye la demanda asistencial?

-La demanda en endocrinología está en continuo aumento, ya que la obesidad es la principal epidemia de nuestro siglo.

-En su especialidad, ¿qué patologías ganan protagonismo y cuáles lo pierden?

-Ganan protagonismo todas las patologías crónicas que surgen como consecuencia del exceso de peso, como es el caso de la diabetes mellitus, y también las patologías de origen autoinmune, como las alteraciones tiroideas autoinmunes.

-¿Cómo están las demoras? ¿Cómo pueden reducirse?

-Una de las líneas que más he desarrollado en mi memoria es la coordinación con atención primaria para incorporar nuevas formas de asistencia como la consulta telemática y el asignar un endocrinólogo responsable por centro de salud que acude en persona al centro para tener sesiones conjuntas y poder resolver casos complicados que no precisen remitirse al hospital. Debemos aprovechar todos los nuevos recursos para mejorar la atención al paciente.

-¿Cómo ha influido en el servicio el traslado al nuevo HUCA?

-Estamos disfrutando de unas instalaciones magníficas y hemos tenido que adaptarnos a una nueva forma de trabajo "sin papeles" con ordenador. Esta adaptación ha sido difícil para muchos compañeros, pero con el paso del tiempo, y gracias a los más jóvenes, creo que podemos decir que ya estamos en velocidad de crucero.