



Ayer observé una escena inquietante. En medio del aguacero, un hombre miraba al mar. Las manos en los bolsillos, frente al oleaje, con cazadora pero sin cubrir. Inmóvil y empapado. Hay personas a las que les gusta el contacto con la lluvia, pensé. Pero aquella inmovilidad rompía las leyes de la

lógica y abría las puertas a la duda. Quizá estaba pensando en lanzarse al Cantábrico y ser engullido por la espuma. Yo, a cubierto, le observé de lejos. El chaparrón arreciaba y en la soledad del paisaje urbano y marítimo, hombre, mar y bruma se hicieron uno. De pronto sacó un pañuelo y se secó el rostro. ¿Y si enjugaba una lágrima?

ma?, volví a elucubrar. Dio entonces media vuelta y comenzó a caminar despacio, como disfrutando de la humedad. Se alejó y yo tuve la impresión de haber sido testigo del nacimiento silencioso de una decisión vital y valiente. De esas que se toman en los días de lluvia cuando nos quedamos solos ante nosotros mismos.

El timo, la glándula que nos defiende

Un equipo del HUCA firma en la revista "Nucleid Acid Research" un estudio que aporta claves sobre la generación de linfocitos T, base de nuestro sistema inmunológico

Oviedo, Eduardo GARCÍA

Se llama el timo, es una glándula mínima pero vital para nuestro sistema inmunológico. Muy pocos ajenos a la medicina sabrían ubicarla en el organismo. Para general conocimiento, lo explica el jefe del servicio de inmunología del HUCA, Carlos López Larrea: a la altura del esternón, por su parte trasera.

El equipo de Larrea, con Ramón Rodríguez López como primer firmante, acaba de ver publicado en la revista científica "Nucleid Acid Research" un trabajo que aporta claves sobre los mecanismos de diferenciación de linfocitos en el timo. "Es algo así como acceder a nuestra caja negra para comprobar cómo se determinará nuestra biografía inmunológica".

El timo es una "fábrica" asombrosa, una cadena biológica de montaje que recibe células inmaduras y las convierte en células con todas las capacidades funcionales, capaces de responder a agresiones. Lo que "fabrica" el timo son los linfocitos T, responsables de la respuesta celular, complementarios de los linfocitos B, que son responsables de la producción de anticuerpos. Con ese "arsenal" vamos a tirar toda la vida.

La investigación fue realizada en colaboración con el Centro Nacional de Biología (CNB) de Madrid y el Biogune de Bilbao, y en ella se analizó la expresión de genes y su silenciamiento epigenético en las diferentes fases de generación de los linfocitos T.

El timo actúa con intensidad durante los primeros años de vida del individuo. Es en esa primera fase vital cuando genera armamento inmunológico. Después pierde funcionalidad y es esa pérdida de capacidad la que impide



El equipo asturiano de la investigación: Aroa García, Carlos Larrea, Ramón Rodríguez y Beatriz Suárez. | NACHO OREJAS

La actividad del timo se centra en los primeros años y crea un arsenal celular para toda la vida

la generación de linfocitos nuevos para luchar contra la enfermedad. El gran reto es poder regenerar el timo en edades avanzadas, algo que tendría implicaciones directas en el envejecimiento inmunológico.

Pero no sólo eso. Hay trata-

mientos médicos que pueden alterar nuestra respuesta inmunológica y nos hace mucho más vulnerables.

"Este órgano linfoide primario es un auténtico filtro celular, todo un control de calidad", explica Carlos Larrea. Recibe células de la médula ósea, desecha la inmensa mayoría y "exporta" aquellas con más capacidades, "programadas para atacar lo patógeno y tolerar lo propio".

Pero nada es perfecto. Algunas células inapropiadas escapan a ese control y en un momento dado se activan y crean problemas de inmunidad. Cuanto más

sepamos de ese proceso de generación de linfocitos T, "que nos van a acompañar toda nuestra vida", más sabremos de las estrategias del sistema inmunológico y de su respuesta frente a agresiones. Ahí está la clave del trabajo en el que participa el laboratorio de inmunología del HUCA. Los linfocitos T actúan contra virus e infecciones, pero también contra tumores.

Con la edad acumulamos daños biológicos, "roturas" en nuestra cadena genética, y perdemos parte de ese arsenal de pubertad que nos acompaña y defiende.

Un 23% de los españoles sufre manchas en la piel por exposición al sol

Madrid

Un 23,5% de los españoles sufre queratosis actínica, manchas en la piel por excesiva exposición al sol, a partir de los 45 años, aunque la mayoría no se diagnostica hasta años más tarde, según un estudio coordinado por el jefe de dermatología del Hospital Germans Trias i Pujol, Carlos Ferrándiz.

Según el estudio, que ha analizado a 3.877 pacientes españoles atendidos en consultas hospitalarias de dermatología en toda España, la edad media de los pacientes diagnosticados con queratosis actínica es de 74,3 años, y es mayor la prevalencia en hombres.

La queratosis actínica o manchas solares es una enfermedad de la piel en la que aparecen lesiones rosadas, ásperas y escamosas en la piel causadas por la acumulación de la radiación ultravioleta a lo largo de la vida. Para los especialistas, se trata de lesiones que potencialmente pueden progresar a cáncer de piel si no se tratan.

Su principal causa es una exposición excesiva al sol y de forma prolongada debida a actividades al aire libre, por lo que los trabajadores de los sectores agrícola, ganadero, forestal y pesquero son los más afectados, ya que están expuestos al sol durante su jornada laboral.

El diagnóstico de esta patología es mayor en hombres (59,5%) que en mujeres (40,5%). La mayor parte de las personas diagnosticadas presenta lesiones múltiples y varias zonas afectadas, con mayor frecuencia en la cara.

Un mes de encierro de los enfermos de hepatitis C y otra "marea blanca"

La "marea blanca" recorrió ayer el centro de Madrid en su vigésima octava convocatoria para protestar contra los recortes en la sanidad pública y también para respaldar a los enfermos de hepatitis C que reclaman el acceso de todos los afectados a los nuevos tratamientos. Un grupo de ellos cumplió ayer un mes de encierro en el madrileño Hospital Doce de Octubre en reivindicación de la universalización de los nuevos fármacos contra esta enfermedad. Los asistentes a la marcha recuperaron su recorrido tradicional desde la plaza de Cánovas del Castillo hasta la Puerta del Sol, a pesar del frío y la amenaza de nieve, con el lema "Que tu salud no sea su negocio". Tras la lectura de un manifiesto y las intervenciones de personas afectadas, cerraron el acto la actriz Marisa Tejada, el poeta Luis García Montero y Beatriz de la Banda, músico.

Una de las pancartas exhibidas ayer en Madrid. | EFE



La gripe aviar se extiende en China con más contagios

La gripe aviar se extiende en el este de China, donde las autoridades confirmaron ayer dos nuevos contagios en humanos, mientras que en el centro del país causó la muerte de 140 aves salvajes y obligó a aislar dos humedales. La gripe prosigue su avance por la costa oriental del gigante asiático, donde ya provocó la muerte de tres personas en la provincia de Fujian, la más afectada, con quince casos de gripe aviar en humanos.