

CARTA TFU para el PERSONAL SANITARIO

Como personal sanitario (médico, enfermera u otro):

1. Soy consciente de los efectos nocivos del tabaco

- para cada fumador / usuario de tabaco
- para cada persona que vive con un fumador
- para la sociedad

2. Sé que la exposición al humo ambiental de tabaco también llamado "tabaquismo pasivo" es una gran fuente de morbilidad y mortalidad, con un coste significativo para la sociedad

3. Soy consciente que el tabaco es una droga que causa dependencia psicológica y farmacológica

4. Estoy dispuesto a motivar los usuarios del tabaco a dejar de fumar

5. Estoy dispuesto a desalentar el uso del tabaco de cualquier tipo:

- mediante la presentación de mí mismo como un buen modelo para no fumar o usar tabaco
- mediante la promoción de la calificación y el mantenimiento de servicios de salud libres de tabaco
- desarrollando habilidades para disminuir la adicción al tabaco y motivar a los usuarios y familiares para dejar de fumar
- mediante la promoción del cese del tabaco en mi vida social

6. Me doy cuenta que tengo una gran responsabilidad, no sólo hacia los pacientes, sino también hacia los colegas y al público en general y, en particular, a las jóvenes generaciones

Animo a los administradores a aprobar y adoptar medidas preventivas adecuadas

Nosotros, como personal sanitario (médicos, enfermeras y otros) unimos nuestros esfuerzos y labor para reducir el consumo de tabaco en el conocimiento de que es el factor de riesgo más importante y causa de muchas muertes prematuras en nuestra comunidad.

Nombre y Apellidos.....

Profesión.....Hospital/Servicio.....

Ciudad.....País.....

Fecha ___/___/_____ Firma.....

Autorizo a publicar mi nombre en el Registro de la Carta en papel y web (marcad)

Esta Carta se basa en el Tobacco Free United Pact on Tobacco para Hospitales y Servicios de Salud y se puede encontrar online en:

<http://www.ensh.eu/ensh/racine/default.asp?id=980>

Tobacco Free United <http://www.ensh.eu/ensh/racine/default.asp?id=980>

Health Promoting Hospitals and Health Services <http://www.healthpromotinghospitals.org>, European Network for Smoke-free Health Services www.ensh.eu