

final  
de vida

Más información  
en [astursalud.es](http://astursalud.es)



[astursalud.es](http://astursalud.es)

Registro de Instrucciones Previas  
del Principado de Asturias.

C/ Ciriaco Miguel Vigil, 9  
33006, Oviedo.  
Teléfono: 985 106 497



Principado de  
**Asturias**

Consejería  
de Salud

Reflexiona,  
decide  
y registra.

PARA QUE TUS DECISIONES CUENTEN:  
DOCUMENTO DE **INSTRUCCIONES** PREVIAS (DIP)  
SON TUS **DERECHOS**

final  
de vida



Principado de  
**Asturias**






Consejería  
de Salud

## ¿QUÉ ES EL DOCUMENTO DE INSTRUCCIONES PREVIAS (DIP)?

El Documento de Instrucciones Previas (DIP) es un documento oficial en el que dejas por escrito los cuidados y tratamientos sobre tu salud que deseas recibir o rechazar cuando, por un problema de salud, hayas perdido tu capacidad de decidirlo personalmente.



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

-  **Te aseguras** de que se conozca tu voluntad cuando no puedas expresarte.
-  **Decides** según tus propios valores, pudiendo evitar que prolonguen tu sufrimiento al final de la vida.
-  **Alivias** a tus familiares y personas queridas en la toma de decisiones.
-  **Facilitas** la tarea del equipo sanitario que así tendrá clara la voluntad de su paciente.
-  **Es recomendable que elijas** a una persona de confianza como representante. La ley no lo exige, pero de esta forma contarás con alguien que conozca bien tu voluntad para que vele porque se cumplan tus preferencias.

## ¿EXISTE ALGÚN MODELO?

Desde la Consejería te ofrecemos:



### **Un modelo normalizado.**

(Para descargarlo en formato pdf pulsa [AQUÍ](#)).



### **Un modelo orientativo.**

(Para descargarlo en formato pdf pulsa [AQUÍ](#)).

En este documento puedes incluir instrucciones sobre: cuidados, tratamientos, donación de órganos y la prestación de ayuda para morir (eutanasia).

Es recomendable que, sea cual sea la fórmula escogida, procures personalizarlo y adaptarlo lo más posible a tu situación personal, a tus deseos y tus valores y, sobre todo, que sea fruto de un proceso previo de reflexión.

Recuerda que tu documento de instrucciones previas es sólo tuyo y debe recoger tus decisiones, tal y como quieras expresarlas.

## ¿CÓMO SE FORMALIZA?



Ante **notario.**



Ante **tres testigos.**



Ante **funcionario** adscrito al registro del DIP.

## ¿DÓNDE ME INFORMO?

Puedes solicitar información en:

- ✓ El **Centro de Salud** con él o la profesional de Trabajo Social.
- ✓ El **Registro de Instrucciones Previas del Principado de Asturias:** C/Ciriaco Miguel Vigil, 9. 33206 Oviedo      Teléfono: 985 106 497

 **Para más información visita [astursalud.es](http://astursalud.es)**